



Agenzia per il Coordinamento dell'Energia (Energy Coordinating Agency)  
1924 Arch Street, Philadelphia, PA 19103  
Telefono 215.988.0929  
[www.ecasavesenergy.org](http://www.ecasavesenergy.org)

La ECA vuole che per tutto l'anno ognuno risparmi soldi e conservi l'energia. Per ulteriori informazioni telefonare alla ECA al numero 215.988.0929, interno 238.

### **Conservare l'energia, risparmiare soldi ed aiutare l'ambiente:**

1. **Installare un termostato "setback"**. Per ogni grado che si riduce la regolazione della temperatura ("setback") si risparmia il 3% sulla bolletta del riscaldamento. Per esempio, riducendola di giorno dai 72 gradi ai 68 si risparmia il 12% sulla bolletta del riscaldamento. Alzando la regolazione della temperatura in estate, i risparmi sull'aria condizionata sono paragonabili.
2. **Riparare e sigillare tutte le finestre che perdono**. Utilizzare lo stucco, lo stucco da corda, ed i doppi vetri per chiudere fuori l'aria fredda. Rinforzare le serrature delle finestre. **Riparare tutte le finestre malfunzionanti e tutti i vetri rotti**. Inventriare nuovamente tutti i vetri che ne hanno bisogno.
3. **Sigillare intorno alle porte contro i correnti d'aria**. Usufruire del sigilante a V, lo stucco, dei parafreddi e di altre guarnizioni di tenuta per creare una porta sigillata ermeticamente.
4. **Sigillare ogni penetrazione, perdita e buco in cantina**, utilizzando la schiuma espansibile oppure dei sacchetti di plastica imbottiti di isolante.
5. **Riparare eventuali perdite nel solaio**, comprese nella botola o nella scala che porta al solaio.
6. **Aumentare l'isolamento nel solaio**. Se il livello dell'isolamento fosse sotto R-11, aggiungere l'isolante fino al livello R-38, ma prima di fare questo, rendere tutto a tenuta d'aria.
7. **Acquistare gli elettrodomestici Energy Star** quando si sostituiscono frigo, calorifero, condizionatore d'aria, lavastoviglie, ecc.
8. **Installare dei riflettori ai radiatori** e fare l'estrazione dell'aria chiusa nei radiatori, oppure, avendo il sistema d'aria forzata, **sostituire il filtro della caldaia prima dell'inverno**.
9. **Sigillare col mastice la tubatura che perde**. Il cosiddetto adesivo per i tubi (duct tape) non serve per i tubi ma per i pacchi!
10. **Ridurre la temperatura dello scaldacqua a 110 gradi Fahrenheit** e installare una "giacca" d'isolamento e del materiale isolante ai primi 2 metri di tubatura uscendo dallo scaldacqua..
11. **Utilizzare le lampade compatte fluorescenti (le cfls)** invece delle lampadine incandescenti per risparmiare il 75% sul costo dell'illuminazione. Le cfls si mantengono in media 8 anni.
12. **Ricoprire il tetto con uno strato di materiale da copertura bianco**, acrilico e elastomerico per ridurre del 22% la bolletta dell'aria condizionata. Questi rivestimenti si possono applicare sopra materiale arrotolato preesistente, bitume modificato (di gomma), metallo e qualunque materiale da copertura congiunto.

**Conservare l'energia è il migliore investimento che si può fare.**

Siti Web utili:

[www.ase.org](http://www.ase.org)

[www.ecasavesenergy.org](http://www.ecasavesenergy.org)

[www.energystar.gov](http://www.energystar.gov)